

下関西高等学校 3 学年進路だより

令和7年12月号 進路指導部

～合否にひそむ運と必然～

期末考査も終わりあつという間に12月。共通テストまで残り30日となりました。ここから3月までの道のりは皆さんにとって想像以上にドラマチックでハラハラドキドキの毎日になると思って間違いありません。特に一般選抜の合否は学力試験の得点で決定されることがほとんどで、1点差での合格不合格を耳にするケースが予想以上に多く聞くことになります。また、東大や京大の一般選抜では少数第2位まで採点していることが得点開示の結果で明らかになっています。昨年度の卒業生も例外ではなく、超難関大学に合格した卒業生の1人は共通テスト、二次試験合計で750満点中の499.1点の得点を獲得しましたが、そのカテゴリーにおける合格者の最低点が497.79点であり、わずか1.31点の差で合格したという事例がありました。まさにギリギリの状況で合格を手に入れました。もちろん、入学後は全く同じ条件で学ぶことができますから、その後の人生にとって大きなメリットとなります。とにかく、ここから先の準備や入試本番では研ぎ澄まされた集中力を発揮し、特に本番は強い気持ちで臨む必要があります。そこで、今回はその一助になればと思い、受験における名言を掲載します。不安な気持ちになった時に君たちを奮い立たせる金言になればと思いますので読んでください。55の名言を掲載しましたが、その順序に意図はありませんし、私が私的に解釈することもしません。君たち自身がありのままに感じたことを大切にしてください。

- (1) 逃げ道を自分で作らない。前向きにもがき苦しむ経験はすぐに結果に結びつかなくても必ず自分の生きる力になる。
- (2) とにかく、目の前の学習内容にベストを尽くそう。
- (3) 不安だからこそ勉強しよう。絶対的な自信を持って勉強している受験生はいない。
- (4) 達成不可能に思える目標設定こそ数字を凌駕する唯一の方法。
- (5) 偏差値などの数字はやっかいなもので今は数字とは戦わない。数字は自分の揺るぎない自信にもなるが魔物にもなる。だから、うまくいかない時は数字の呪縛から解放しよう。
- (6) 一流の受験生には自力でなれるが、超一流の受験生には協力者が必要。
- (7) 邪念を振り払い今この一瞬に最善を尽くす。
- (8) 合格不合格に絶対はない。しかし、最善の策を講じていけば上手くいく道筋が見えてくる。
- (9) 今、一番大事なことは何かを見極め、そこに最善の手をうつこと。
- (10) 厳しいことを言ってくれる人の言うことほどしっかりと聞く。
- (11) 自分を成長させてくれるのは自分しかいないのだから自分で考え動き成長させよう。
- (12) 必要な知識を模倣し、反復練習で自分のものにしていくのがこの時期の重要な学習方法。
- (13) 勉強場所に居心地の良さを求めないこと。
- (14) 自分は運が強いと考えよう。その方が天狗になることもなく謙虚でいられる。
- (15) 途中であきらめちゃいけない。途中であきらめてしまったら、得るものより失うものの方が、ずっと多くなる。
- (16) ちょっとでもチャンスをつかんだと思ったら、少々無理をしても思い切っていく。そうしないとチャンスはものにできない。完璧なチャンスなんてものはない。
- (17) 成功は一晩では来ない。日々の小さな積み重ねが、大きな成果になる。
- (18) 完璧である必要はない。ベストを尽くすことが大切。
- (19) 努力は必ず報われる。もし報われない努力があるとすれば、それはまだ努力とは呼べない。
- (20) わからない問題があるのは素晴らしい。それは学びのチャンスだから。過去は変えられないが、未来は変えられる。

(裏面につづく)

- (21) 成功するまで続ければ、失敗はなくなる。
- (22) 百折不撓(ひやくせつふとう) 何度失敗しても挫けず、志を曲げないこと
- (23) 臥薪嘗胆(がしんしょうたん) 目的達成のために苦勞を耐え忍ぶこと
中国の故事に由来し、復讐を果たすために薪の上で寝て苦い胆を嘗めた王の話から生まれた。今の苦しみは未来の成功のためという覚悟を示す。
- (24) 授業中に居眠りすれば、あなたは夢を見るが夢で終わる。自学自習に励めば、あなたの夢が叶う。
- (25) 満足しない事が、実力を上げる一番のテクニック。
- (26) 「私、がんばります」より「私、がんばりました」という言葉が聞きたい。
- (27) 苦しいから逃げるのではない。逃げるから苦しいのだ。
- (28) 成功とは、自分の達成度のことである。
- (29) 努力が効果をあらわすまでには時間がかかる。多くの人はそれまでに飽き、迷い、挫折する。
- (30) 才能とは何かと問われれば、「続けることだ」と私は答える。実はこれが最も難しい。
- (31) 受験にはフライングもスピード違反もない。
- (32) 人を妬むのは、自分が完全燃焼していないからだ。
- (33) 受験を終えたとき「私、頑張ったな」と心から思える勉強をする。
- (34) 斜に構えず、素直に毎日を過ごした方が、受験も上手くいく。何より充実した高校生活が送れる。
- (35) 元気に声を出して挨拶。挨拶して何か損をするのか、声を出すことで自分の命に火がつく。
- (36) アウトプットせよ。
- (37) 常に化けよう、進化しよう。
- (38) 三日坊主も10回繰り返せば30日分になる。
- (39) 受験勉強とは自分自身を磨く旅である。
- (40) 前例がないとか、不可能だといわれたら燃えてください。
- (41) 人は歩みを止めたとき、挑戦をあきらめたときから成長が止まる。
- (42) 理屈だけでなく時には直感を信じて走り続けよう。
- (43) 目標だけが現実を動かすことができる。
- (44) やることをきちんとやって、もっと自分にうぬぼれてみよう。
- (45) 常識を越えている発想だからこそ、そこには夢がある。
- (46) 勇気を持って限界を決めるな。弱い自分に打ち克つ勇気があれば、限界は簡単に突破できる。
- (47) 今日の絶対は、明日の絶対じゃない。
- (48) プロの受験生とは最大限の努力を惜しまず、自分に誇りを持てる人のこと。
- (49) 受験勉強を頑張り抜いたという事実が充実感を与えてくれる。
- (50) 裏で地道な努力をしているのが、あらゆる世界のプロ。
- (51) 受験を通して実力の違いをだけでなく、意識の違いを見せつけよう。
- (52) 人間は一生のあいだに何度か闘わなければならないときがある。そのときに、妥協して上手くいかないのか、必死で闘った結果上手くいかないのかではその後に大きな違いが出る。
- (53) 受験会場に向かう前から、試験はすでに始まっている。
- (54) 無理ですといった瞬間、すべてはそれでおしまいになる
- (55) 闘魂とはなにか？それは、自分自身に打ち克つこと

まだまだできることは沢山あります。しっかりと準備して悔いの残らない受験をしてください。

(進路指導部・松村)